**Распространение употребления наркотиков и наркозависимости – одна из самых серьезных проблем современного общества.**

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящие в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

Наркомания – это непреодолимое влечение к психоактивному веществу. Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.

Алкоголь и табак тоже относятся к психоактивным веществам, хоть юридически наркотиками не считаются.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения. Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений. Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов – поиск и употребление очередной дозы.

Поиск денег для покупки наркотиков перемещает людей в криминальные слои общества, а затем толкает на преступления, в том числе и тяжкие. Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодежи.

Дополнительные материалы для использования в работе

**Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП»** [profilaktika.tomsk.ru](https://profilaktika.tomsk.ru/):

* [Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/26-iyunya-mezhdunarodnyy-den-borby-so-zloupotrebleniem-narkoticheskimi-sredstvami-i-ikh-nezakonnym-o/)

**Статьи на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП»:**

* [Роль личного примера родителей в воспитании детей](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/rol-lichnogo-primera-roditeley-v-vospitanii-detey/)
* [Хобби как метод профилактики зависимостей среди подростков](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/ya-i-moy-rebenok/khobbi-kak-metod-profilaktiki-zavisimostey-sredi-podrostkov/)
* [Влияние наркотиков на здоровье человека](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/profilaktika-narkomanii/vliyanie-narkotikov-na-zdorove-cheloveka/)
* [Психологические рекомендации для родственников больных наркоманией](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/profilaktika-narkomanii/psikhologicheskie-rekomendatsii-dlya-rodstvennikov-bolnykh-narkomaniey/)
* [Как уберечь ребенка от наркотиков: рекомендации родителям](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/profilaktika-narkomanii/kak-uberech-rebenka-ot-narkotikov-rekomendatsii-roditelyam/)