

Утвержден
приказом директора
Центра образования «Аксиома»
М.В. Орловой
от 07.04.2026 №97

**План профилактических мероприятий в рамках
Всемирного дня здоровья - 2026»**

	Форма работы	Срок	Ответственные
1	Просмотр киноуроков и мультфильмов о правилах здорового образа жизни.	С 6 до 10 апреля	Классные руководители
2	Конкурс рисунков “Режим дня — мой лучший друг!” - 1 класс	6 -10 апреля	Яговкина М.А.
3	Конкурс плакатов «Я люблю спорт» для 5-6 классов.	6-10 апреля	Яговкина М.А.
4	Классные часы ЗОЖ	6- 11 апреля	Классные руководители
5	Радиопередачи по теме дня	6-10 апреля	Яговкина М.А.
6	Веселые зарядки от отряда вожатых	7-10 апреля	Яговкина М.А.
7	Своя игра «Быть здоровым - здорово!», 5-11 классы	6 апреля	Яговкина М.А.
8	Встреча со специалистом “Урал без наркотиков” 8-е классы	7 апреля (вторник)	Мифтахова Д.В.
9	Игра по правилам здорового образа жизни “Верю-не верю”	7 апреля (вторник)	Сашина Е.А.
10	Соревнования по дворовым играм 1-4 класс	8 апреля (среда)	Сашина Е.А.
11	Квест-игра по правильному питанию, 5-8 кл.	9 апреля	Яговкина М.А.
12	Веселые старты 3,4 классы (после 3 урока, после 4 урока)	9 апреля	Яговкина М.А.
13	Лекция «Здоровье начинается с малого: активность, питание и радость движения» 5- 6 классы	9 апреля	Сашина Е.А.
14	Разговор по-взрослому с врачом-диетологом	3-4, 7-8 классы	Сашина Е.А.
15	Игра “Кто-я?” от шефских центров на переменах (материалы взять в 128 каб.)	10 апреля	Классные руководители, Сашина Е.А.
	Подвижные игры на переменах, 1-4 класс	10 апреля	Сашина Е.А.
16	Арт-терапия «Рисуем своё настроение» у 128 кабинета, 1-11 класс	10 апреля	Картавцева Т.Ю.
17	Танцевальный флешмоб “Танцуй, чтобы жить”, 1-4 классы	10 апреля	Яговкина М.А.
18	Семейный спортивный праздник «Вместе — здоровее!»	11 апреля (суббота)	Сашина Е.А.

20	Совет профилактики	9 апреля	Мифтахова Д.В.
21	Профилактические беседы: профилактика употребления ПАВ	6-14 апреля	Мифтахова Д.В.
22	Просмотр фильма «Зазеркалье» 10-11 класс	6-14 апреля	Мифтахова Д.В.